

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Poskytování komplexní ošetrovatelské péče v rámci ošetrovatelského procesu, včetně provádění některých předepsaných vyšetření a výkonů, zajišťování včasného a přesného plnění ordinací, včetně diagnostických, léčebných a ošetrovatelských výkonů, podávání léků per os, per rektum, kůží, inhalačně, aplikace podkožních a nitrosvalových injekcí, odebrání biologického materiálu.
- Sledování fyziologických funkcí a projevů pacientů.
- Péče o vyprazdňování, komplexní hygienická péče, prevence dekubitů, péče o akutní a chronické rány.
- Rozdělování stravy pacientům podle diet a dohled na jejich dodržování, dohlížení na dodržování pitného režimu a krmení pacientů.
- Příprava pacientů k diagnostickým a léčebným výkonům, asistence při složitějších výkonech ostatním zdravotnickým pracovníkům, poskytování zdravotnické péče při a po těchto výkonech.
- Zavádění a udržování kyslíkové terapie.
- Podílení se na rehabilitačním ošetrovatelství včetně prevence poruch z imobility, polohování pacientů, spolupráce s fyzioterapeutem.
- Provádění sterilizace a dezinfekce.
- Podílení se na činnostech spojených s příjmem, překladem, propuštěním a úmrtím pacienta.
- Vedení příslušné dokumentace.
- Asistence při transfúzích krve nebo krevních derivátů pod přímým vedením lékaře.

Charakteristika místa výkonu práce:

Charakteristickým místem výkonu práce vnitřní prostory v nemocničních i ambulantních provozech, stacionáře, zdravotnická zařízení, zařízení sociální péče, nebo v bytech pacientů, kde probíhá domácí ošetrovatelská péče o dospělé a děti.

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto pozici poskytuje střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku uklouznutí, upadnutí na schodech, zejména v ošetrovnách, laboratořích, na operačních sálech.
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku nadměrné námahy při ruční manipulaci s pacienty.
- Úraz pracovníka v důsledku mechanických rizik - bodné nebo řezné rány, škrábnutí o ostré hrany, poranění nástrojem opatřeným ostřím nebo jehlou, poranění způsobené rozbitým sklem.
- Poranění pracovníka v důsledku popálení, opaření, zejména při činnosti sterilizaci nástrojů.
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku použití vadného elektrického zařízení nebo přístroje.
- Psychosomatická onemocnění v důsledku vysokého pracovního nasazení s dlouhotrvajícím stresem, únavy, nedostatečného odpočinku a spánku a v kombinaci s účinky hluku a zhoršených mikroklimatických podmínek.
- Poškození zdraví pracovníka při práci s nebezpečnými chemickými látkami.
- Možnost nákazy pracovníka v důsledku bodnutí, vpichu nebo říznutí kontaminovaným (infikovaným) předmětem.
- Fyzické napadení pracovníka agresivním pacientem.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Školení o právních a ostatních předpisech BOZP, včetně interních předpisů zaměstnavatele.
- Provádění stanovených pracovních lékařských prohlídek a preventivního očkování.
- Zaměstnávání pracovníků s příslušnou kvalifikací a odpovídající zdravotní způsobilostí.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce, opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví a se stanovenými pracovními postupy.
- Seznámení pracovníků s umístěním prostředků pro poskytnutí první pomoci, hasebních prostředků a se způsobem přivolání pomoci.
- Provádění pravidelných revizí, kontrol a prohlídek přístrojů, zařízení, pomůcek a nástrojů s cílem zajištění bezpečnosti při jejich používání a provozu.
- Dodržování zásad hygienické dezinfekce a dodržování osobní hygieny.
- Provádění manipulace s nástroji, infekčním materiálem, dezinfekčními prostředky zásadně za použití odpovídajících OOPP.
- Pravidelná vizuální kontrola technického stavu pracovních nástrojů, pomůcek před jejich použitím.
- Používání pomůcek a postupů usnadňující manipulaci s pacientem.
- Zajištění zákazu vstupu nepovolaných osob do prostor určených pouze pro zaměstnance.

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Pro kategorii 1: 1x za 6 let (osoby mladší 50 let), resp. 1x za 4 roky (osoby starší 50 let)

Pro kategorii 2: 1x za 5 let (osoby mladší 50 let) resp. 1x za 3 roky (osoby starší 50 let); Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky;

Pro práci v noci: 1x ročně;

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 - 2 - 3 - 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101-108
<input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky	1 - 2 - 3 - 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4-7
<input type="checkbox"/> Hluk	1 - 2 - 3 - 4		• Zákon č. 258/2000 Sb. § 15-18, 37-39
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 - 2 - 3 - 4		• NV č. 361/2007 Sb. § 11, 18, 24-33, 36-38
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 - 2 - 3		• NV č. 101/2005 Sb. § 3, Příloha
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 - 2 - 3		• NV č. 378/2001 Sb. § 3, 4
<input type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 - 2 - 3 - 4		• NV č. 11/2002 Sb. § 2, Příloha
<input type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 - 2 - 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 - 2 - 3		• Metodický návod MZ na mytí rukou č. 19763/2005
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 - 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 - 2 - 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 - 3 - 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 - 3 - 4		

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik			
	Hlava					Horní končetiny				Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce /prsty	paže	chodidlo	nohy	pokožka	trup	vnitřní část těla	celé tělo				
Mechanická nebezpečí																		
Padající předměty									x	x								
Odletující částice																		
Ostré hrany							x											
Pohybující se části zařízení																		
Pohybující se předměty																		
Kluzký / nestabilní povrch									x									
Špičaté předměty							x											
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																		
Zvířata																		
Chemická nebezpečí																		
Nebezpečné plyny a páry				x														
Nebezpečné kapaliny							x											
Nebezpečné pevné látky																		
Aerosol, kouř																		
Nedostatek kyslíku																		
Nebezpečné odpady							x											
Biologická nebezpečí																		
Patogenní látky				x	X		x											
Alergeny				x	X		x											
Živočišné jedy (toxiny)																		
Mikroorganismy (viry, bakterie)				x	x		x											
Paraziti																		
Hmyz																		
Elektrická nebezpečí																		
Elektrický oblouk																		
Živé části							x											
Statická elektřina							x											
Elektromagnetické pole																		
Elektrický zkrat																		
Blesk, atmosférická elektřina																		
Nebezpečí záření																		
Optické záření (IC, VIS a UV)																		
Nízkofrekvenční el-mag záření																		
Vysokofrekvenční el-mag záření																		
Laserové záření																		
Ionizující záření																		
Teplná nebezpečí																		
Sálavé teplo																		
Konvektivní teplo																		
Kontakt s horkou kapalinou							x											
Kontakt s horkým plynem																		
Kontakt s taveninou																		
Kontakt s horkým povrchem							x											
Plamen																		
Výbuch																		
Kontakt s chladnou kapalinou																		
Kontakt s chladným plynem																		
Kontakt s chladným povrchem																		
Sněh, led, tříšť																		
Nebezpečí hluku																		
Vysoce impulsní hluk																		
Proměnný hluk																		
Ustálený hluk																		
Vysokofrekvenční hluk																		
Ultrazvuk																		
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																		
Nebezpečí vibrací																		
Vibrace přenášená na ruce																		
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																		
Vibrace přenášené na celé tělo																		
Ergonomická nebezpečí																		
Vysoká teplota vzduchu																		
Nízká teplota vzduchu																		
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																		
Nízká úroveň osvětlení																		
Oslňující světlo																		
Blikání, stroboskopické jevy																		
Příliš malé vizuální detaily																		
Nevhodná výška pracovní roviny																		
Nedostatečná výška pracoviště																		
Omezený pracovní prostor																		
Ztížený průchod																		
Nepříjemná pracovní poloha																		
Nevhodné dosahové vzdálenosti																		
Monotónní činnost																		
Vnucené pracovní tempo																		
Trvalé sledování obrazovek																		
Ruční manipulace																		
- s nářadím																		
- s břemeny																		
- s vozíky																		

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkometem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličeje		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ nebo VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou línínicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1;2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřím nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky pro prevenci pádů		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdné zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358	PV
Ochranné oděvy		
<input type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním náradím (proti bodnutí, pořezání apod.)	EN 381	12
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříklem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Všeobecné pokyny k zajištění BOZP zdravotnického personálu

- Při manipulaci se vzorky lidské tkáně a tělními tekutinami vždy předpokládat možnost přenosu infekce – nutné striktně dodržovat stanovené pracovní postupy a používat OOPP.
- Pracovní oděv a obuv nosit pouze v pracovních prostorách, mimo pracovní prostor (zejména v místech určených ke stravování) je jeho nošení přísně zakázáno.
- Dbát na důkladnou osobní hygienu – zejména mytí rukou vždy před a po kontaktu s pacientem, před manipulací s invazivními pomůckami, po náhodném kontaktu s tělní tekutinou, sliznicemi, exkrety, porušenou pokožkou či obvazy, dále při ošetřování kontaminované části těla, po kontaktu s předměty nacházejícími v bezprostřední blízkosti pacienta, po sejmutí sterilních nebo nesterilních rukavic a při ošetřování. Dodržovat zásadu, že nemyté ruce nesmí přijít do styku s obličejem, ale ani s psacími prostředky, telefonem a dalším používanými prostředky.
- Provádět důkladnou dezinfekci i potřísněných předmětů a ploch dezinfekčním prostředkem, včetně např. mikroskopu, atd.
- Dodržovat předepsané sterilizační postupy a sterilizační zařízení (např. autokláv) používat pouze k účelům, pro které jsou určeny.
- Ukládat použité injekční stříkačky, jehly, jednorázové zdravotnické pomůcky a OOPP, případně i ostré a skleněné předměty do pevnostního uzavíratelného spalitelného boxu (nutno dodržet třídění dle druhu odpadu). Box je zakázáno přepíňovat nad stanovenou mez.
- Konzumace potravin a nápojů, jakož i kouření je možné pouze na vyhrazených místech.
- Při práci se zvýšenou psychickou zátěží využívat bezpečnostní přestávky v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách práce.
- Dbát na čistotu pochůzích rovin a schodišť; jakékoli znečištění ihned odstranit postupem podle druhu znečištění.

Práce v laboratoři

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Provádění činnosti pouze na vyhrazených místech v závislosti na typu a vybavení laboratoře.
- Laboratoře, kde se nakládá s biologickým materiálem, nutno stále udržovat v podtlakovém stavu.
- Pracovat rychle a bez zbytečných pohybů.
- Vzorky tkání musí být uchovávány a zpracovávány takovým způsobem, aby se vyloučila kontaminace pracovních stolů.
- Manipulaci s nástroji, vybavením a biologickým materiálem provádět pouze za použití určených OOPP – např. jednorázových rukavic, používat laboratorní plášť, případně celotělovou ochranu; pracovní oděv musí být při práci řádně zapnutý.
- Biologický materiál a odpady z něj skladovat v tzv. hazard boxech.
- Použité stříkačky i s jehlami vyhazovat do plastových uzavíratelných nádob na infekční materiál.
- Rozlitý biologický materiál likvidovat podle stanoveného havarijního/sanačního postupu.
- Hygienickou dezinfekci rukou provádět způsobem stanoveným v Metodickém opatření Ministerstva zdravotnictví č. 19763/2005 „Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotní péči“.
- Při používání kapalného dusíku manipulovat s tlakovými nádobami dle návodu výrobce a používat OOPP pro ochranu rukou a obličeje.
- Při práci s mikroskopem využívat pravidelné bezpečnostní přestávky v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce, případně střídání činnosti s cílem snížit zrakovou zátěž.

Zakázané práce:

- Přepíňování nádob na infekční materiál.
- Oddělování jehel od injekčních stříkaček; nasazování krytek zpět na injekční jehly.
- Pipetování roztoků ústy (tj. bez použití pipetovacího zařízení s filtrem nebo gumových balonků).
- Odnášení infekčního materiálu, pomůcek nebo plášťů mimo prostor laboratoře.
- Pracovat v laboratoři při otevřených dveřích; umožnit vznik průvanu.
- Jíst, pít, kouřit, žvýkat, uchovávat potraviny nebo používat pleťovou kosmetiku v laboratoři.
- Umožnit vstup neoprávněným osobám.

Práce na operačním sále

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pracovat pouze za použití stanovených OOPP – jednorázových sterilních chirurgických rukavic, sterilního sálového oděvu, speciální obuvi, obličejové masky zakrývající ústa i nos.
- Dbát zásad správného používání elektrochirurgických nástrojů a přístrojů – používat bipolární chirurgické nástroje.
- V případě používání inhalační anestezie a chemoterapeutiky dbát na účinnost klimatizace operačních sálů s laminárním prouděním a přetlakem a na používání jednorázových ústenek zakrývajících ústa i nos.
- Při nepřetržitém sledování zobrazovacích jednotek zajistit vystřídaní (předcházení zrakové zátěže i selhání lidského faktoru).
- Při manipulaci s pacientem využívat postupy a pomůcky usnadňující tuto manipulaci (např. pomoc dalších osob).

Zakázané práce:

- Používání přístrojů a zařízení bez provedení kontroly jejich stavu a čistoty.
- Přenášet pacienty bez využití pomoci dalších osob, bez použití vozíků nebo převozních lehátek.

Práce v ambulanci části

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při práci s injekční stříkačkou a jehlou dbát zvýšené pozornosti z hlediska možného poranění a nakažení se kontaminovaným biologickým materiálem (krev).
- Činnost provádět výhradně na vyhrazených místech, např. odběry biologických materiálů pouze v odběrové místnosti.
- Manipulaci s injekční stříkačkou provádět pouze za použití předepsaných OOPP – jednorázových rukavic a hygienickou dezinfekci rukou za použití stanoveného přípravku. Použitou injekční stříkačku s jehlou vyhodit do plastové nádoby na infekční materiál.
- Využívat střídání činností, znalostí preventivní psychoterapie a postupů pro zesilování emocionální odolnosti s cílem předcházet psychické zátěže při komunikaci s pacienty ventilujícími své zoufalství, hněv, smutek, samotu apod.
- Dbát na dodržování zásad hygienické dezinfekce před a po práci s pacientem. Vždy si důkladně umýt ruce a používat stanovené OOPP, případně používat i ochranné krémy k ošetření rukou.

Zakázané práce:

- Opakované používání jednorázových injekčních stříkaček a jehel.
- Provádění činnosti bez dodržování zásad hygienické dezinfekce.

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

P Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

N Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil.Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis.Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis.Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1

Poznámka: SÚ = smrtelný úraz

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem.

Vypracoval: JUDr. Petr Kožmín
© Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z.ú. 2016 www.zuboz.cz