

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Zpracování poštovního materiálu přicházejícího do přepravního centra nebo na poštu a odcházejícího z přepravního centra nebo z pošty.
- Převzetí, třídění, roznašení a rozvoz listovních zásilek, balíkových zásilek a finančních hotovostí.
- Příjem a výdej poštovních zásilek a peněžních hotovostí v souladu s poštovními předpisy na přepážkách nebo na pochůzkách.
- Vykládka a nakládka materiálu z poštovního kurzu (dopravních prostředků).
- Třídění zásilek do předepsaných směrů a na předepsané skupiny.
- Evidence podaných a vydaných poštovních zásilek v poštovním systému a zajišťování elektronické evidence zásilek.
- Předávání zásilek do poštovní přepravy, rozvoz a svoz poštovního materiálu, výběr poštovních schránek na pochůzky.
- Zapsání zásilek do dodacích dokladů, příprava dokladů pro doručovatele a zakládání zásilek ve směru pochůzky.
- Kontrola podávaných zásilek a inkasování částek dle platného ceníku za uskutečněná podání.
- Příjem reklamací souvisejících s provozem a službami pošty, řešení nepravidelností a závad, zpracování a evidence nedoručených zásilek.
- Zpracování a kontrola provozních dokladů, vyúčtování a uzavření pracoviště.
- Prodej cenin a doplňkového sortimentu.

Charakteristika místa výkonu práce:

Charakteristickým místem výkonu práce jsou vnitřní i venkovní prostory, sběrné přepravní uzly, výdejní místa a pobočky, dislokované přepážky a doručovací okrsy listovních zásilek. Při práci může operátor manipulovat s břemeny o různé hmotnosti, anebo provádět úkony spojené s trvalou prací vsedě nebo vstoje. Práce ve venkovním prostředí je prováděna za každého počasí a při přepravě mezi lokacemi se operátor může pohybovat pěšky, služebním vozidlem (osobní, lehká užitková nebo nákladní vozidla) nebo prostředky městské hromadné dopravy.

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto pozici poskytuje střední vzdělání s výučním listem v oboru manipulace poštovního provozu a přepravy. Jinou alternativu představuje střední vzdělání bez maturitní zkoušky i výučního listu ve skupině oborů ekonomika a administrativa a střední vzdělání s výučním listem.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku zakopnutí, uklouznutí a pádu při chůzi po schodech, komunikacích a terénu.
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku úderu nebo nárazu o ostré hrany nábytku, stolů a skříní.
- Úraz pracovníka v důsledku mechanických rizik – ostré hrany, bodnutí, skřípnutí, přimáčknutí, přiražení při práci s pracovními předměty, kancelářskými pomůckami a manipulovanými břemeny včetně jejich pádu na pracovníka.
- Psychická zátěž a stres při jednání se zákazníky, nebo při práci spojené s monotonií.
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku zasažení elektrickým proudem při obsluze elektrického zařízení (dotyku s obnaženou částí přívodu, poškozeným vypínačem, apod.).
- Poškození pohybového aparátu pracovníka z důvodu nesprávné manipulace s břemeny (např. poranění zad).
- Únava, bolest hlavy, krční a bederní páteře, namožení horních a dolních končetin při práci na PC.
- Fyzické napadení pracovníka (např. přepadení, loupež, napadení zvířetem apod.).

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Školení o právních a ostatních předpisech BOZP, včetně interních předpisů zaměstnavatele.
- Provádění stanovených pracovních lékařských prohlídek zaměstnanců a dohlídek stálých pracovišť.
- Zaměstnávání pracovníků s příslušnou kvalifikací a odpovídající zdravotní způsobilostí.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce, opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví a se stanovenými pracovními postupy.
- Seznámení pracovníků s umístěním prostředků pro poskytnutí první pomoci, hasebních prostředků a se způsobem přivolání pomoci.
- Provádění pravidelných revizí, kontrol a prohlídek přístrojů, zařízení, a pomůcek s cílem zajištění bezpečnosti při jejich používání a provozu.
- Provádění školení zaměstnanců o správné manipulaci s břemeny, se zásadami bezpečné práce na PC, s předcházením zaujímání fyziologicky nevhodných (nepříjemných) pracovních poloh při práci.
- Upozorňování zaměstnanců na dodržování osobní bezpečnosti.

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Pro kategorii 1: 1x za 6 let (osoby mladší 50 let), resp. 1x za 4 roky (osoby starší 50 let).

Pro kategorii 2: 1x za 5 let (osoby mladší 50 let) resp. 1x za 3 roky (osoby starší 50 let). Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky.

Pro práci v noci: 1x ročně. Pokud je jako součást pracovní náplně řízení vozidla: 1x za 2 roky (osoby mladší 50 let), resp. 1x ročně (nad 50 let).

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input checked="" type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101-108
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4-7
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 258/2000 Sb. § 37-39
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 361/2000 Sb. § 87
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		• Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. § 3, Příloha
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		• NV č. 378/2001 Sb. § 3, 4
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 11/2002 Sb. § 2, Příloha
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		• NV č. 361/2007 Sb. § 3-7, 9-12, 22-30
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	2 – 3		• § 31-35
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla													Hodnocení rizik				
	Hlava					Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)		
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce /prsty	paže	chodidlo	nohy	pokožka	trup	vnitřní část těla				celé tělo	
Mechanická nebezpečí																		
Padající předměty									x	x								
Odletující částice																		
Ostré hrany							x											
Pohybující se části zařízení																		
Pohybující se předměty																	x	
Kluzký / nestabilní povrch									x									
Špičaté předměty							x											
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																		
Zvířata																		
Chemická nebezpečí																		
Nebezpečné plyny a páry																		
Nebezpečné kapaliny																		
Nebezpečné pevné látky																		
Aerosol, kouř																		
Nedostatek kyslíku																		
Nebezpečné odpady																		
Biologická nebezpečí																		
Patogenní látky																		
Alergeny																		
Živočišné jedy (toxiny)																		
Mikroorganizmy (viry, bakterie)																		
Paraziti																		
Hmyz																	x	
Elektrická nebezpečí																		
Elektrický oblouk																		
Živé části							x											
Statická elektřina																		
Elektromagnetické pole																		
Elektrický zkrat							x											
Blesk, atmosférická elektřina																		
Nebezpečí záření																		
Optické záření (IC, VIS a UV)				x														
Nízkofrekvenční el-mag záření																		
Vysokofrekvenční el-mag záření																		
Laserové záření																		
Ionizující záření																		
Tepelná nebezpečí																		
Sálavé teplo																		
Konvektivní teplo																		
Kontakt s horkou kapalinou																		
Kontakt s horkým plynem																		
Kontakt s taveninou																		
Kontakt s horkým povrchem																		
Plamen																		
Výbuch																		
Kontakt s chladnou kapalinou																		
Kontakt s chladným plynem																		
Kontakt s chladným povrchem																		
Sněh, led, tříšť										x								
Nebezpečí hluku																		
Vysoce impulsní hluk																		
Proměnný hluk																		
Ustálený hluk																		
Vysokofrekvenční hluk																		
Ultrazvuk																		
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																		
Nebezpečí vibrací																		
Vibrace přenášená na ruce																		
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																		
Vibrace přenášené na celé tělo																		
Ergonomická nebezpečí																		
Vysoká teplota vzduchu																	x	
Nízká teplota vzduchu																	x	
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																		
Nízká úroveň osvětlení																		
Oslňující světlo																		
Blikání, stroboskopické jevy																		
Příliš malé vizuální detaily																		
Nevhodná výška pracovní roviny													x					
Nedostatečná výška pracoviště																		
Omezený pracovní prostor																		x
Ztížený průchod																		x
Nepříjemná pracovní poloha																		x
Nevhodné dosahové vzdálenosti																		x
Monotónní činnost																		
Vnucené pracovní tempo																		
Trvalé sledování obrazovek																		
Ruční manipulace																		
- s nářadím																		
- s břemeny																		x
- s vozíky																		x

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (més.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teple a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličje		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ nebo VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1:2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input checked="" type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input checked="" type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky pro prevenci pádů		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdné zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358	PV
Ochranné oděvy		
<input type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdílné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním náradím (proti bodnutí, pořezání apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříklem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Všeobecné pokyny k zajištění BOZP zaměstnanců pošty

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při přijímání, vydávání a manipulaci se zásilkami je nutno dodržovat stanovené pracovní postupy a používat přidělené osobní ochranné pracovní prostředky.
- Nosit ochranný pracovní oděv na pracovištích, kde to vyžaduje povaha pracovní činnosti a vyhodnocení pracovních rizik.
- Dbát na důkladnou osobní hygienu při manipulaci s listovními a balíkovými zásilkami.
- Věnovat zvýšenou pozornost při práci s pracovními zařízeními a pomůckami.
- Dodržovat přestávky zaměstnanců na jídlo a oddech, případně tyto čerpat ve vhodných provozních přestávkách, dbát na možnost dodržování pitného režimu a dostupnost pitné vody v místech výkonu práce.
- Konzumovat potraviny a nápoje, jakož i kouřit pouze na vyhrazených místech.
- Při práci se zvýšenou psychickou a zrakovou zátěží využívat bezpečnostní přestávky v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách práce.
- Dbát na volnost a průchodnost komunikací a schodišť na pracovištích pošty.
- Při práci na PC dodržovat ergonomické zásady s cílem předcházet přetěžování svalové kosterního aparátu (přetížení horních končetin, bolesti zad, prevence proti vzniku syndromu karpálního tunelu, apod.).
- Na stálých pracovištích zajistit dostatečnou intenzitu osvětlení, větrání a mikroklimatické podmínky.
- Při stanovování množství požadované práce zaměstnanců pošty brát vždy v úvahu jejich fyziologickou a psychickou kapacitu, bezpečnost a ochranu zdraví při práci, přiměřený čas na jídlo a oddech, apod.

Zakázané práce:

- Provádět zakázané manipulace s břemeny (zaujímaní nepříjemných pracovních poloh, překračování stanovených hygienických limitů hmotnosti manipulovaných břemen).
- Při práci ve venkovním prostředí se pohybovat po nebezpečných komunikacích, mimo vytyčené trasy, vstupovat do zakázaných nebo nebezpečných prostor apod.
- Nechávat bez dozoru svěřené majetek.

Práce za poštovní přepážkou

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při zakládání a nakládce listovních a balíkových zásilek dodržovat zásady bezpečnosti při manipulaci s břemeny (těžké balíky zvedat z podlahy/komunikace v podřepu, při manipulaci s balíky/listovními zásilkami se vyvarovat pracovním polohám spojených s nadměrným vytáčením trupu, hlavy, práci s rukama v úrovni ramen, apod.).
- Při práci používat vhodné pracovní sedadlo (disponující nastavitelnými prvky) a dodržovat zásady správného sedu při práci vsedě, resp. při práci se zobrazovací jednotkou.
- Pro práci za poštovní přepážkou se musí být zajištěn odpovídající rozměr podlahové plochy, pracovní roviny a pracovního místa. Pracovní místo musí být vhodné uspořádáno s ohledem na optimální dosahové vzdálenosti pracovníka (často používané pracovní pomůcky co nejbližší).
- Zařazovat bezpečnostní přestávky zaměstnanců pošty u přepážek s ohledem na zvýšenou psychickou a zrakovou zátěž.
- Provádění školení zaměstnanců s cílem eliminace nebo snížení stresu při práci se zákazníky pošty.

Zakázané práce:

- Umožnění vstupu nepovoleným osobám do neveřejných prostorů pošty.
- Nezabezpečení finančních prostředků, cenin a jiných cenných zásilek.
- Při práci vsedě zaujímat nevhodné pracovní polohy („noha přes nohu“, práce v pololeže, bez používání zádovkové opěry).
- Pracovat za nedostatečného osvětlení pracovního místa.

Práce v oblasti vnitřní poštovní služby

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pracovat pouze za použití stanovených OOPP na základě vyhodnocení pracovních rizik zaměstnavatelem.
- Dodržovat zásady BOZP při předávání zásilek doručovatelům a přepážkovým zaměstnancům.
- Provozování manipulačních vozíků provádět pouze zaškolenými a zacvičenými pracovníky a pouze v souladu s pokyny od výrobce.
- Při práci se pohybovat pouze po vytyčených trasách a určených pracovištích.
- Při pohybu po pracovištích dbát zvýšené obezřetnosti zejména s ohledem na nebezpečí srážky dvou osob nebo kontaktu s manipulačním vozíkem.
- Dodržovat zásady bezpečného skladování při používání regálů (nepřetěžovat regály, min. 1x za rok provést technickou kontrolu bezzávadnosti).

Zakázané práce:

- Používat při práci poškozená technická zařízení a pracovní pomůcky.
- Porušovat požární bezpečnostní značení, příkazy a zákazy (např. kouřit mimo určená místa).
- Skladovat břemena/zásilky do poškozených regálů, nebo regálů bez řádného označení (uvedení nosnosti buňky a počtu buněk ve sloupci).

Poštovní doručování

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Dodržování pracovních postupů při vybírání a při kontrole technického stavu poštovních schránek.
- Dodržovat pracovní postupy pro práci s mechanizační technikou a dodržovat návody k jejich obsluze.
- Věnovat pozornost při řízení vozidel mezi poštovními přepravními uzly a nádražními.
- Dodržování stanovených pracovních postupů (organizování nakládky a vykládky zásilek, přebírání a předávání zásilek).
- Dodržování zásad bezpečnosti silničního provozu. Dbát na správné uložení nákladu ve vozidle a jeho zajištění.
- Postupovat v souladu s popisem pracovního postupu při nakládce balíkových zásilek a jejich uložení ve směru pochůzky.
- Vhodným způsobem a v dostatečném rozsahu vždy seznámit poštovního doručovatele s přiděleným doručovacím okrskem.
- Dbát na vybavení poštovního doručovatele prostředky pro poskytnutí předlékařské pomoci a komunikačním prostředkem.

Zakázané práce:

- Nedodržování bezpečnostních přestávek při poštovní přepravě.
- Požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek při řízení vozidla.
- Používání technicky nezpůsobilých dopravních prostředků.

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

P Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

N Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil.Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis.Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis.Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1

Poznámka: SÚ = smrtelný úraz

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
20 až 47	významné riziko		
8 až 19	zvýšené riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
3,1 až 7	mírné riziko		
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem.
 Vypracoval: : JUDr. Petr Kožmín | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z.ú. 2017 | www.zuboz.cz