

**Stručný výčet prováděných pracovních činností:**

- Mísení a výroba různých těst a směsí v závislosti na připravovaných výrobcích.
- Dělení, tvarování a kynutí těst, pečení výrobků.
- Osazování pecí a vypékání výrobků.
- Výroba a aplikace náplní a ozdob, dokončování výrobků.
- Obsluha strojů a zařízení.
- Balení výrobků ručně nebo na balicích strojích a linkách.
- Skladování a expedice výrobků včetně vedení evidence.
- Příjem, kontrola a skladování surovin a pomocného materiálu.

**Charakteristika místa výkonu práce:**

Práce je vykonávána na vnitřních pracovištích. Může se jednat o malé prostory (menší pekárny) nebo naopak velké výrobní haly určené pro velkovýrobu (průmyslové pekárny). V závislosti na charakteru výroby a velikosti podniku se mění podíl ruční práce a práce pomocí strojních zařízení. Práce je často vykonávána i v noci.

**Kvalifikační požadavky:**

Nejvhodnější přípravu pro tuto profesi poskytuje střední vzdělání s výučním listem v oboru pekař, pekařské práce.

**Relevantní mimořádné provozní události:**

- Úraz pracovníka spojený s pracovním prostorem (v důsledku zakopnutí, uklouznutí a pádu zejména při chůzi po mokré nebo znečištěné podlaze).
- Úraz pracovníka v důsledku mechanických rizik – ostré hrany a špičaté předměty, skřípnutí, přimáčknutí, přiražení při manipulaci s ručním nářadím a pracovními pomůckami, vtažení, namotání částí oděvů nebo částí těla při obsluze zařízení na výrobu polotovaru (mísicí, hnětací a tvarovací stroje apod.) nebo jeho dopravu (např. dopravníky).
- Poškození pohybového aparátu (muskuloskeletálního systému) pracovníka z důvodu nesprávné manipulace s břemeny nebo zaujímání nefyziologických pracovních poloh při práci.
- Zasažení elektrickým proudem v důsledku používání strojů, přístrojů, spotřebičů a elektrických přívodů ve vlhkém prostředí nebo vlivem zkratu či závady na zařízení.
- Opaření horkými výrobky, kapalinami, parami nebo popálení se o horké povrchy.
- Požár v důsledku vznícení hořlavých materiálů nacházejících se v blízkosti tepelných spotřebičů (trouby, pece apod.).
- Výbuch v důsledku úniku zemního plynu nebo vzniku výbušné atmosféry (moučný a cukerný prach).
- Extrémní mikroklimatické podmínky (teplo, vlhko).
- Poškození zdraví vlivem dlouhodobé expozice hluku (z používaných strojů a zařízení).
- Kolaps pracovníka vlivem současného působení několika rizikových faktorů (nadměrná fyzická zátěž, vnucené pracovní tempo, zátěž teplem, expozice hluku, zaujímání nepříjemných pracovních poloh, expozice prachu, práce v noci).

**Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:**

- Zaměstnávat pouze osoby s odbornou a zdravotní způsobilostí pro danou činnost.
- Řádné seznámení zaměstnanců s rizikovými faktory a opatřeními proti jejich působení.
- Proškolení zaměstnanců v poskytování předlékařské první pomoci včetně zajištění prostředků pro poskytování pomoci a přivolání pomoci.
- Poskytování a pravidelná kontrola používání osobních ochranných pracovních prostředků.
- Poskytování ochranných nápojů.
- Zavedení a dodržování bezpečnostních přestávek během práce.
- Dodržování schválených technologických a pracovních postupů.
- Používání pouze nepoškozených zařízení, přístrojů a spotřebičů v souladu s návodem pro jejich bezpečný provoz, obsluhu a údržbu.
- Pravidelná vizuální kontrola technického stavu zařízení, pracovních pomůcek a nádobí před jejich použitím.
- Pravidelné čištění a úklid všech prostor pracoviště, zejména pak míst, kde dochází k zamaštění, zaprášení nebo jinému znečištění.
- Zajistit, aby z podlah bezodkladně odstraňovány nečistoty (rozlité kapaliny, prach, mastnoty).
- Zachovat dostatečný manipulační prostor okolo strojů, zařízení a pro výkon pracovních činností (ruční práce, příp. za použití pomůcek držených v ruce).
- Pracovní zařízení, pomůcky a vybavení nutno ukládat na určená místa a udržovat je v čistém (zejména rukojeti) a bezzávadném stavu.
- Provádění pravidelných revizí, kontrol a prohlídek přístrojů, zařízení, a pomůcek s cílem zajištění bezpečnosti při jejich používání a provozu.
- Zajištění zákazu vstupu nepovolovaných osob.
- Pracovní místo/prostor musí být dostatečně osvětlen.

**Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):**

Pro činnosti epidemiologicky závažné (tj. výroba potravin a uvádění potravin do oběhu) 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let), 1x za 2 roky (osoby starší 50 let);  
Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky; Pro práci v noci: 1x ročně.

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input checked="" type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101-106
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4-6
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 258/2000 Sb. § 21, 37-39
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 361/2007 Sb. § 3-5, 8, 22-33, 39
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		• NV č. 101/2005 Sb. § 3, Příloha body 1-6, 8
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		• NV č. 272/2011 Sb. § 3,10
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 378/2001 Sb. § 3, 4
<input type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		• NV č. 495/2001 Sb. § 2-5
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		• Vyhláška č. 50/1978 Sb. § 3
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		
<input type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla													Hodnocení rizik				
	Hlava					Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)		
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce /prsty	paže	chodidlo	nohy	pokožka	trup	vnitřní část těla				celé tělo	
<b>Mechanická nebezpečí</b>																		
Padající předměty							X	X	X									
Odletující částice																		
Ostré hrany							X											
Pohybující se části zařízení							X	X										
Pohybující se předměty									X	X		X						
Kluzký / nestabilní povrch									X									
Špičaté předměty							X											
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																		
Zvířata																		
<b>Chemická nebezpečí</b>																		
Nebezpečné plyny a páry					X		X	X										
Nebezpečné kapaliny																		
Nebezpečné pevné látky																		
Aerosol, kouř																		
Nedostatek kyslíku																		
Nebezpečné odpady																		
<b>Biologická nebezpečí</b>																		
Patogenní látky																		
Alergeny													X					
Živočišné jedy (toxiny)																		
Mikroorganismy (viry, bakterie)																		
Paraziti																		
Hmyz																		
<b>Elektrická nebezpečí</b>																		
Elektrický oblouk																		
Živé části							X											
Statická elektřina							X											
Elektromagnetické pole																		
Elektrický zkrat							X											
Blesk, atmosférická elektřina																		
<b>Nebezpečí záření</b>																		
Optické záření (IČ, VIS a UV)																		
Nízkofrekvenční el-mag záření																		
Vysokofrekvenční el-mag záření																		
Laserové záření																		
Ionizující záření																		
<b>Tepelná nebezpečí</b>																		
Sálavé teplo																		X
Konvektivní teplo						X	X	X				X						
Kontakt s horkou kapalinou							X					X						
Kontakt s horkým plynem																		
Kontakt s taveninou																		
Kontakt s horkým povrchem							X	X				X						
Plamen																		X
Výbuch																		
Kontakt s chladnou kapalinou																		
Kontakt s chladným plynem																		
Kontakt s chladným povrchem																		
Sněh, led, tříšť																		
<b>Nebezpečí hluku</b>																		
Vysoce impulsní hluk																		
Proměnný hluk												X						
Ustálený hluk												X						
Vysokofrekvenční hluk																		
Ultrazvuk																		
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																		
<b>Nebezpečí vibrací</b>																		
Vibrace přenášená na ruce																		
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																		
Vibrace přenášené na celé tělo																		
<b>Ergonomická nebezpečí</b>																		
Vysoká teplota vzduchu																		X
Nízká teplota vzduchu																		
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																		X
Nízká úroveň osvětlení																		
Oslňující světlo																		
Blikání, stroboskopické jevy																		
Příliš malé vizuální detaily																		
Nevhodná výška pracovní roviny								X	X									
Nedostatečná výška pracoviště																		
Omezený pracovní prostor																		X
Ztížený průchod																		
Nepříjemná pracovní poloha																		
Nevhodné dosahové vzdálenosti																		X
Monotónní činnost																		
Vnucené pracovní tempo																		X
Trvalé sledování obrazovek																		
Ruční manipulace																		
- s nářadím								X	X									
- s břemeny								X	X				X					
- s vozíky								X					X					

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
<b>Pro ochranu hlavy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
<b>Pro ochranu sluchu</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkometem	EN 352-4,-5,-6	PV
<b>Pro ochranu očí a obličeje</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ nebo VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
<b>Pro ochranu dýchacích orgánů</b>		
<input type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1:2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
<b>Pro ochranu rukou a paží</b>		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřím nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
<b>Pro ochranu nohou</b>		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
<b>Pro ochranu trupu a břicha</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
<b>Prostředky pro prevenci pádů</b>		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdné zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358	PV
<b>Ochranné oděvy</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním náradím (proti bodnutí, pořezání apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkáním roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

## Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

### Všeobecné požadavky na pracoviště

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pro pracoviště musí být zajištěn dostatečný přívod čerstvého vzduchu zvenčí. Technickými opatřeními musí být snížena expozice pracovníků prachu a tepla na co nejmenší možnou úroveň.
- Pracoviště musí být pravidelně a důsledně uklíženo (zejména mastné a zaprášené pochozí komunikace). V případě např. moučného prachu se jedná rovněž o preventivní opatření proti snížení jeho vnosu do vzduchu (dráždivé účinky na dýchací ústrojí, riziko vzniku výbušné atmosféry).
- V případě, že je úklid prachu prováděn vysavačem, pak tento musí splňovat požadavky pro používání v prostředí s nebezpečím výbuchu.
- Pochozí komunikace musí být rovné, únosné, bez výtluků nebo jiného poškození.
- V případě znečištění pochozích komunikací, musí být neprodleně zajištěn jejich úklid.
- Při manipulaci s přepravními bedýnkami musí být tyto v bezzvadném stavu a je nutné dodržovat jejich stanovenou nosnost.
- Při manipulaci s břemeny je nutné dodržovat stanovené hygienické limity pro hmotnosti ručně přenášených břemen (muži mohou občasné manipulovat s břemeny o hmotnosti do 50 kg, při časté manipulaci do 30 kg, pro ženy platí limit 20 kg, resp. 15 kg).
- Materiál a manipulační jednotky se musí ukládat tak, aby se nemohly při manipulaci ani později sesunout.
- Šířka uliček mezi regály a stohy nesmí být stabilním zařízením v žádném místě zúžena pod 1 m. Uličky musí být trvale volné a nesmí být zužovány a zastavovány překážkami. Šířka uličky pro průjezd manipulačních vozíků musí být alespoň o 0,4 m větší než největší šířka manipulačních vozíků nebo nákladů.
- Používané regály musejí být konstruovány pro potravinářské provozy (omyvatelný nerez), v bezvadném technickém stavu, zajištěny proti pádu (řádně ukotvené k podlaže anebo stěnám) a dostatečně únosné; musejí být používány a čistěny způsobem dle pokynů výrobce.
- Ruční ukládání do regálů ve výšce nad 1,8 m se musí provádět z bezpečných pracovních zařízení (například žebřík, schůdky).

#### Zakázané práce:

- Kouřit na pracovišti nebo používat otevřený oheň.
- Zastavovat pochozí komunikace, jakož i únikové cesty a východy materiálem, nebo výrobky.
- Přetěžovat regály, vytvářet nestabilní nebo příliš vysoké stohy.

### Všeobecné požadavky na pracoviště

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Před zahájením práce se strojem nebo zařízením je nutno provést vizuální prohlídku jejich stavu, včetně používaných nástrojů, jejich uchycení a kontrolu jejich funkcí a ochranných prvků.
- Přídavné části zařízení nasazovat jen při vypnutém motoru.
- Přístup ke strojům a zařízením musí být bezpečný a musí být zachován dostatečný manipulační prostor, který umožní jejich bezpečné používání.
- Každý pracovník, který bude pověřen obsluhou strojů a zařízení, musí být předtím prokazatelně seznámen s návody k obsluze, se způsobem seřizování a čištění používaných zařízení. U strojů a zařízení, které jsou složitější na obsluhu je nutné, aby jejich obsluha rovněž absolvovala řádný zácvik.
- Hnětače těsta a další obdobná zařízení musí být vybavena funkčním STOP tlačítkem pro rychlé zastavení zařízení.
- Zkoušky těsta lze provádět jen po zastavení stroje.
- Pro manipulaci s nadměrně velkými nebo těžkými nádobami používat manipulační techniku, anebo za pomoci více osob.
- Dvířka pece nebo pečící trouby otevírat pomalu, aby nejprve unikla horká pára (při otevírání obličej odvrátit mimo směr unikající páry).
- Úchopové prvky zařízení (např. madla) musí být udržovány v čistém a suchém stavu.
- Při manipulaci s horkými předměty (např. plechy) používat ochranné chňapky nebo palcové rukavice a vyvarovat se kontaktu nechráněné části těla s horkým povrchem.
- Při práci na výrobní lince musí být dodrženy ergonomické zásady (tělesná výška pracovníka musí odpovídat výšce pracovní roviny, při práci se nehrbit, nadměrně vytáčet trup, umožnit pracovníkům pozici veselé pokud je to možné, nepracovat s rukama v úrovni prsou, nezaujímat výrazný předklon hlavy nebo trupu apod.).

#### Zakázané práce:

- Vkládat ruce nebo předměty (např. pracovní pomůcky) do sbíhavých nebo rotujících částí zařízení během chodu daného zařízení.
- Umývat ostré nebo špičaté pracovní nářadí, pomůcky, nebo pracovní nástroje zařízení holou rukou.
- Při obsluze strojů nebo technických zařízení (zejména u rotujících nebo sbíhavých částí) nosit řetízky, náramky, prsteny, volně vlající pracovní oděv, rozpuštěné dlouhé vlasy apod.
- Používat zařízení, které je poškozené nebo nespĺňuje požadavky bezpečného provozu (např. chybí kryty), jakož i poškozené ruční nářadí a pomůcky.
- Čistit, seřizovat, mazat nebo opravovat zařízení nebo jeho části, pokud není odpojeno o zdroje elektrické energie.
- Zaprášenou podlahu zametat na sucho a způsobem, při kterém může docházet k víření/vznosu usazeného prachu.

### Teplná zátěž na pracovišti

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Vzhledem k charakteru pracovních činností a úrovni tepelné zátěže (při překračování stanovených hygienických limitů) je nutné stanovit režim střídání práce a bezpečnostní přestávky při práci. Délka přestávek se stanoví podle počtu a délky pracovních cyklů. Doporučená minimální délka a četnost bezpečnostních přestávek je 15 minut po každých 2 hodinách trvalé práce. Poslední přestávka se zařazuje nejpozději 1 hodinu před ukončením směny.
- Při čerpání bezpečnostní přestávky musí být pracovníkům umožněno trávit odpočinek v prostorách stavebně oddělených od míst, kde může docházet k nadměrné expozici tepla.
- Pracovníkům musí být poskytovány ochranné nápoje. Ochranný nápoj chránící před zátěží teplem se poskytuje v množství odpovídajícím nejméně 70 % ztráty tekutin a minerálních látek potem a dýcháním za osmihodinovou směnu. Jako ochranný nápoj se poskytuje přírodní minerální voda slabě mineralizovaná, pramenitá voda nebo voda splňující obdobné mikrobiologické, fyzikální a chemické požadavky.
- Na pracovištích se doporučuje instalovat zařízení zajišťující snížení teploty vzduchu (větráky, vzduchotechnické a klimatizační jednotky).
- Provádět průběžné hodnocení zátěže teplem na pracovišti akreditovaným/autorizovaným subjektem.

#### Zakázané práce:

- Porušovat stanovená režimová opatření (střídání práce a čerpání bezpečnostních přestávek).
- Překračovat přípustné hodnoty tepelné zátěže stanovené pro pracoviště třídy IIIa, přičemž průměrná operativní teplota vzduchu (po zahrnutí stanovených režimových opatření) nesmí překračovat 30 °C.
- Pracovat při vzniku nevolnosti (úpal, nemoc, alergická reakce na používané přísady nebo moučný prach).

### Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

P Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

N Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil.Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis.Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis.Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
Poznámka: SÚ = smrtelný úraz	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. Vypracoval: Ing. Jakub Marek | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z.ú. 2017 | www.zuboz.cz